



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 17 e 18

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1º e 2º anos do Ensino Fundamental

DANÇAS



## JOGOS DE MÃO

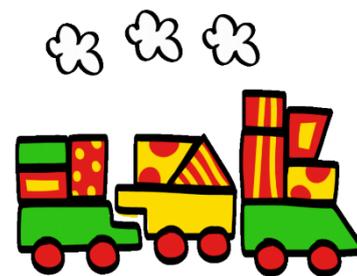


OS JOGOS DE MÃOS PODEM SER FEITOS EM DIVERSOS MOMENTOS, ACONTECENDO DE FORMA DIVERTIDA E RITMADA. PODEM SER PRATICADOS SOZINHOS, EM DUPLAS OU GRUPOS MAIORES. UM EXEMPLO DE JOGO DE MÃO É “O TREM MALUCO”:

*“O TREM MALUCO  
QUANDO SAI DE PERNAMBUCO  
VAI FAZENDO CHIQUE CHIQUE  
ATÉ CHEGAR NO CEARÁ*

*REBOLA BOLA  
VOCÊ DIZ QUE DÁ QUE DÁ  
VOCÊ DIZ QUE DÁ NA BOLA  
NA BOLA VOCÊ NÃO DÁ*

*REBOLA O PAI  
REBOLA A MÃE  
REBOLA A FILHA  
EU TAMBÉM SOU DA FAMÍLIA  
TAMBÉM QUERO REBOLAR”*



## **MEXA-SE!**

UM DOS JOGOS DE MÃO MAIS FÁCEIS DE PRATICAR É O “SOCO, SOCO, BATE, BATE”. DÁ PARA BRINCAR ATÉ SOZINHO, MAS FICA MAIS DIVERTIDO FAZER COM UMA OUTRA PESSOA.

CASO TENHA ACESSO A INTERNET, PEÇA AJUDA DE UM ADULTO E ACESSO O LINK <https://youtu.be/Ho7Q7OxjiZI>. NELE VOCÊ ENCONTRA MAIS EXPLICAÇÕES SOBRE COMO BRINCAR DE “SOCO, SOCOS, BATE, BATE” E OUTROS JOGOS DE MÃO.

SOCO, SOCOS



BATE, BATE



SOCO, SOCOS



VIRA, VIRA



SOCO, BATE



SOCO, VIRA



SOCO, BATE, VIRA



## **PENSE E RESPONDA!**

1. QUAIS JOGOS DE MÃO VOCÊ CONHECE?

( ) O TREM MALUCO ( ) AONDE VAI, FIFI

( ) PEPINO ( ) LAGARTA PINTADA

( ) SOCOS, SOCOS, BATE, BATE

( ) OUTROS \_\_\_\_\_

2. VOCÊ CONSEGUIU BRINCAR COM AO MENOS UM JOGO DE MÃO?

( ) SIM ( ) NÃO



## **FAÇA MAIS!**



OPCIONALMENTE, COM A AJUDA DE UM ADULTO, ACESSO O VÍDEO NO LINK <https://youtu.be/u0THpCXhyjw> PARA CONHECER JOGOS DE MÃOS DE DIVERSOS LOCAIS DO BRASIL.